

特別教室開講



マインドフルネス mindfulness

—— 僧侶で精神科医がおこなう特別な時間 ——

余裕がない時の心の整え方を日々に取り入れ、こころ豊かな生活を。

開催日

10月22日より6回 17:00~19:00

- ① 10月22日(月) ② 11月26日(月) ③ 12月10日(月)
- ④ 1月28日(月) ⑤ 2月25日(月) ⑥ 3月25日(月)

受付開始日 9月4日(火) 10時より受付を開始します
※定員になり次第締めきります

会場

東京療院新館 東京都港区高輪4-9-16

参加費 4000円(税込) / 1回

定員 20名 / 各回

持ち物・服装

- 水(水分補給用)、ブランケットもしくはバスタオルをお持ちください。
- なるべく締め付けの少ないパンツ・ズボンスタイルでご参加ください。



精神科医、
臨済宗建長寺派 林香寺住職

川野 泰周先生

2004年慶應義塾大学医学部医学科卒業。臨床研修修了後、慶應義塾大学病院、国立病院機構久里浜医療センターなどで精神科医として診療に従事。2011年より建長寺専門道場にて禅修行。横浜市にある臨済宗建長寺派・林香寺で住職を務める傍ら、複数のクリニックで精神科診療にあたり、薬物療法や従来のカウンセリングだけでなく、マインドフルネス瞑想や禅の要素を積極的に取り入れた診療を行っている。

好評につき
2クール目が
実現しました!

お申し込み・お問い合わせは下記まで、FAX・お電話・窓口のいずれかにてご予約ください。

ふりがな				性別	男・女	年代	
お名前							代
〒	ご住所			お電話番号	—	—	

☎ 03-3280-1911 FAX 03-3280-1912

●東京療院 新館 総合案内 / 東京都港区高輪4-9-16