



たぶのき

ランチメニュー

11:00 ~ 14:00 (L/O)

自然農法野菜のランチ ￥1400

自然野菜（温野菜多め）の盛合せプレート、スープ付き

お魚のランチ ￥1900

自然野菜の盛合せと天然魚介料理のプレート、スープ付き

お肉のランチ ￥1900

自然野菜の盛合せと厳選お肉料理のプレート、スープ付き

自然農法米七分づき ご飯 又は 天然酵母パン をお選びください。

ご飯大盛りは + 150円

ご飯の方は、+ 250円で平飼い鶏の有精卵を追加できます

サラダランチ ￥1400

自然野菜のサラダ（冷野菜多め）、スープ
天然酵母パンの盛合せプレート

本日のバーガー ￥1400

内容はスタッフにおたずねください。
天然酵母パンのバーガー。スープ付

パスタセット ￥1700

パスタ単品 ￥1300

前菜、天然酵母パン、有機パスタ

ランチセットドリンク

- ・有機コーヒー + 250円
- ・有機穀物コーヒー + 250円
- ・有機紅茶・中国茶 + 350円
- ・有機ハーブティ + 350円

※HOT・ICE をお選び下さい

※別途、デザートメニューもございます

■ 単品メニュー

自然農法米七分づきご飯 ￥ 250 大 ￥400

天然酵母パン ￥ 200 大 ￥250

■ 予約メニュー（前日までにご予約ください）

Smile Plate スマイルプレート 低塩分・低油分のお魚ランチ ￥2700

シェフのランチコース 前菜・スープ・魚料理・肉料理・デザートのコース ￥4000

ナチュラルカフェ&レストラン「たぶのき」では、
お客様の健康を願い、自然農法野菜をはじめ安心して
安全な食材で、心と体に優しい食事を提供しております。

