



第4回 Drシンゾウの健幸教室

健幸をまねく運動； 楽しみながら身体を動かす

講 師：エムオーエー高輪クリニック院長
慶應大学名誉教授 加藤眞三

運動指導：健康運動指導士、予防運動アドバイザー
片瀬 愛

開催日時：2023年9月30日（土）14時から16時
場所：東京療院新館 1階セミナー室
（港区高輪4-9-16、品川駅より徒歩6分）

参加費：無料

※先着30名様まで



長年、肝臓病に携わって来た演者が、その経験と知識を踏まえて、「健幸」に近づく話題を提供します。

第4回目の今回は「健幸をまねく運動」として、『楽しみながら身体を動かす』について、わかりやすくお話ししたいと思います。また、運動指導士による具体的な運動もご紹介します。

質問も歓迎します。お気軽にお越しください。

お申込先 「東京療院 総合案内」

◎電話：03-3280-1911
◎FAX：03-3280-1912
◎Googleフォームから

Googleフォームからのお申し込みはこちら⇒



ふりがな お名前		性別	男・女	年代	歳代
住所		電話番号			
メールアドレス					
上記を使用して、次回開催のお知らせをしてもよろしいですか？				はい ・ いいえ	

← FAX： 03-3280-1912

