

第9回 Drシンゾウの健幸教室

テーマ:「食欲の秋にこそ、しっかり運動を」

収穫の秋、食欲の秋です。しかし、そんな時にこそ運動が必要です。秋を迎えての食事と運動について解説します。

講師：エムオーエー高輪クリニック院長
慶應大学名誉教授 加藤眞三
運動指導：健康運動指導士、予防運動アドバイザー
片瀬 愛

日時：2025年8月22日（金）10時から12時

場所：東京療院新館1階 セミナー室
（港区高輪4-9-16、品川駅より徒歩6分）

参加費：無料



長年、肝臓病患者に携わって来た演者が、その経験と知識を踏まえて、「健幸」生活に近づくための話題を提供します。

第9回目は「食欲の秋にこそ、しっかり運動を」をテーマに、わかりやすくお話しします。

質問も歓迎いたします。どうぞ、お気軽にお越しください。
教室の様子は録画し、後日YouTubeに公開致します。

お申込先

「東京療院 総合案内」

◎電話：03-3280-1911

◎FAX：03-3280-1912

◎Googleフォームから

Googleフォームからのお申し込みはこちら⇒

ふりがな お名前		性別	男・女	年代	歳代
住所		電話番号			
メールアドレス					
上記を使用して、次回開催のお知らせをしてもよろしいですか？				はい ・ いいえ	

⇐ FAX： 03-3280-1912

