

2026年

1月

## 東京療院ご案内

【1/8改定】

東京療院

こことからだの健康ひろば

<https://tokyoryoin.net/>

## MOA高輪クリニック

| 月  | 火        | 水                  | 木              | 金              | 土                    |
|----|----------|--------------------|----------------|----------------|----------------------|
| AM |          |                    | 1<br>休診        | 2<br>休診        | 3<br>休診              |
| PM |          |                    |                |                |                      |
| AM | 5<br>休診  | 6<br>休診            | 7<br>加藤<br>加藤  | 8<br>加藤<br>加藤  | 9<br>加藤<br>加藤        |
| PM |          |                    |                |                | 10<br>鈴木<br>鈴木       |
| AM | 12<br>休診 | 13<br>鈴木※<br>鈴木.加藤 | 14<br>加藤<br>加藤 | 15<br>加藤<br>加藤 | 16<br>加藤<br>吉川       |
| PM |          |                    |                |                | 17<br>吉川             |
| AM | 19<br>休診 | 20<br>鈴木※<br>鈴木.加藤 | 21<br>加藤<br>加藤 | 22<br>加藤<br>加藤 | 23<br>蒲原.加藤<br>蒲原.加藤 |
| PM |          |                    |                |                | 24<br>休診             |
| AM | 26<br>休診 | 27<br>鈴木※<br>鈴木.加藤 | 28<br>加藤<br>加藤 | 29<br>加藤<br>加藤 | 30<br>加藤<br>蒲原       |
| PM |          |                    |                |                | 31<br>蒲原             |

ご予約の上、  
来院下さい

予約電話 03-5421-0021

電話受付時間 9:30~17:00

| 医師名   | 診療科目                 |
|-------|----------------------|
| 加藤 真三 | 内科、心療内科              |
| 鈴木 清志 | 内科、小兒科<br>循環器内科、心療内科 |
| 蒲原 聖可 | 内 科                  |
| 吉川りょう | 内 科                  |

<変更の場合があります。事前にお問い合わせ下さい>  
※印は9:50開始

## MOA新高輪クリニック

予約電話 03-5421-0321

&lt;完全予約制&gt; 電話受付時間 9:30~17:00

| 医師名   | 診療科目        |
|-------|-------------|
| 片村 宏  | 内科、心療内科     |
| 濱井 総朗 | 精神科、心療内科、内科 |

| 月        | 火        | 水        | 木             | 金        | 土        |
|----------|----------|----------|---------------|----------|----------|
|          |          |          | 1<br>休診       | 2<br>休診  | 3<br>休診  |
| 5<br>休診  | 6<br>休診  | 7<br>片村  | 8<br>片村.AM濱井  | 9<br>片村  | 10<br>片村 |
| 12<br>休診 | 13<br>片村 | 14<br>片村 | 15<br>片村.AM濱井 | 16<br>片村 | 17<br>片村 |
| 19<br>休診 | 20<br>片村 | 21<br>片村 | 22<br>片村.AM濱井 | 23<br>片村 | 24<br>休診 |
| 26<br>休診 | 27<br>片村 | 28<br>片村 | 29<br>片村.AM濱井 | 30<br>片村 | 31<br>片村 |



## お知らせ

## 【年末年始休館について】

12月28日(日)~1月6日(火)

## 【臨時休館について】

職員研修のため 1月24日(土)

## 【運動プログラム】

➤ 1月はリニューアルの為休業

## &lt;グリーンマーケットMOA高輪&gt;

➤ ベジday: 1月 21日(水)

## &lt;カルチャー教室&gt;

➤ 光琳絵セミナー: 1月 27日(火)

➤ 陶芸教室: 1月 17日(土)

## &lt;健康チェック&gt; (MOA健康科学センター)

血管年齢・肩こり度、骨密度 木曜・土曜

※令和8年1月8日現在の状況です。  
変更もございますので、事前にお問合せ下さい。おいしい自然  
豊かな恵みを  
お届けしたい。

## グリーンマーケットMOA高輪

10:30~18:00 (日曜・月曜定休)

(りぶ高輪1階・本館隣り)

電話: 03-6408-1931



2026年

1月

## 東京療院ご案内

【1/8改定】

東京療院

こことからだの健康ひろば

<https://tokyoryoin.net/>

## 岡田式浄化療法

| 月       | 火       | 水       | 木       | 金       | 土       |
|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
|         |         |         | 1<br>休  | 2<br>休  | 3<br>休  |
| 5<br>休  | 6<br>休  | 7<br>休  | 8<br>休  | 9<br>休  | 10<br>休 |
| 12<br>休 | 13<br>休 | 14<br>休 | 15<br>休 | 16<br>休 | 17<br>休 |
| 19<br>休 | 20<br>休 | 21<br>休 | 22<br>休 | 23<br>休 | 24<br>休 |
| 26<br>休 | 27<br>休 | 28<br>休 | 29<br>休 | 30<br>休 | 31<br>休 |
|         |         |         |         |         |         |

## レストラン「楠の木」

| 月       | 火       | 水       | 木       | 金       | 土       |
|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
|         |         |         | 1<br>休  | 2<br>休  | 3<br>休  |
| 5<br>休  | 6<br>休  | 7<br>休  | 8<br>休  | 9<br>休  | 10<br>休 |
| 12<br>休 | 13<br>休 | 14<br>休 | 15<br>休 | 16<br>休 | 17<br>休 |
| 19<br>休 | 20<br>休 | 21<br>休 | 22<br>休 | 23<br>休 | 24<br>休 |
| 26<br>休 | 27<br>休 | 28<br>休 | 29<br>休 | 30<br>休 | 31<br>休 |
|         |         |         |         |         |         |

## 季節の日本料理 旬

| 月       | 火       | 水       | 木       | 金       | 土       |
|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
|         |         |         | 1<br>休  | 2<br>休  | 3<br>休  |
| 5<br>休  | 6<br>休  | 7<br>休  | 8<br>休  | 9<br>休  | 10<br>休 |
| 12<br>休 | 13<br>休 | 14<br>休 | 15<br>休 | 16<br>休 | 17<br>休 |
| 19<br>休 | 20<br>休 | 21<br>休 | 22<br>休 | 23<br>休 | 24<br>休 |
| 26<br>休 | 27<br>休 | 28<br>休 | 29<br>休 | 30<br>休 | 31<br>休 |
|         |         |         |         |         |         |

## 芸術ルーム

| 月       | 火       | 水       | 木       | 金       | 土       |
|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
|         |         |         | 1<br>休  | 2<br>休  | 3<br>休  |
| 5<br>休  | 6<br>休  | 7<br>休  | 8<br>休  | 9<br>休  | 10<br>休 |
| 12<br>休 | 13<br>休 | 14<br>休 | 15<br>休 | 16<br>休 | 17<br>休 |
| 19<br>休 | 20<br>休 | 21<br>休 | 22<br>休 | 23<br>休 | 24<br>休 |
| 26<br>休 | 27<br>休 | 28<br>休 | 29<br>休 | 30<br>休 | 31<br>休 |
|         |         |         |         |         |         |

## 運動プログラム

| 月       | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---------|---|---|---|---|---|
|         |   |   | 1 | 2 | 3 |
| 5<br>休  |   |   |   |   |   |
| 12<br>休 |   |   |   |   |   |
| 19<br>休 |   |   |   |   |   |
| 26<br>休 |   |   |   |   |   |
|         |   |   |   |   |   |

リニューアルの為  
休業いたします  
2/5再開予定  
ご迷惑をおかけいたします

## 高輪カウンセリング

| 月       | 火       | 水       | 木       | 金       | 土       |
|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
|         |         |         | 1<br>休  | 2<br>休  | 3<br>休  |
| 5<br>休  | 6<br>休  | 7<br>休  | 8<br>休  | 9<br>休  | 10<br>休 |
| 12<br>休 | 13<br>休 | 14<br>休 | 15<br>休 | 16<br>休 | 17<br>休 |
| 19<br>休 | 20<br>休 | 21<br>休 | 22<br>休 | 23<br>休 | 24<br>休 |
| 26<br>休 | 27<br>休 | 28<br>休 | 29<br>休 | 30<br>休 | 31<br>休 |
|         |         |         |         |         |         |

## 高輪リトリートステイ（4F宿泊）

| 月       | 火       | 水       | 木        | 金        | 土        |
|---------|---------|---------|----------|----------|----------|
|         |         |         | 1<br>休   | 2<br>休   | 3<br>休   |
| 5<br>休  | 6<br>休  | 7<br>休  | 8<br>休   | 9<br>予約  | 10<br>予約 |
| 12<br>休 | 13<br>休 | 14<br>休 | 15<br>休  | 16<br>予約 | 17<br>予約 |
| 19<br>休 | 20<br>休 | 21<br>休 | 22<br>予約 | 23<br>休  | 24<br>休  |
| 26<br>休 | 27<br>休 | 28<br>休 | 29<br>休  | 30<br>予約 | 31<br>予約 |
|         |         |         |          |          |          |

## 高輪晴風堂治療院

| 月       | 火       | 水       | 木       | 金       | 土       |
|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
|         |         |         | 1<br>休  | 2<br>休  | 3<br>休  |
| 5<br>休  | 6<br>休  | 7<br>休  | 8<br>休  | 9<br>休  | 10<br>休 |
| 12<br>休 | 13<br>休 | 14<br>休 | 15<br>休 | 16<br>休 | 17<br>休 |
| 19<br>休 | 20<br>休 | 21<br>休 | 22<br>休 | 23<br>休 | 24<br>休 |
| 26<br>休 | 27<br>休 | 28<br>休 | 29<br>休 | 30<br>休 | 31<br>休 |
|         |         |         |         |         |         |

## グリーンマーケットMOA高輪

| 月       | 火       | 水           | 木       | 金        | 土       |
|---------|---------|-------------|---------|----------|---------|
|         |         |             | 1<br>休  | 2<br>休   | 3<br>休  |
| 5<br>休  | 6<br>休  | 7<br>休      | 8<br>休  | 9<br>休   | 10<br>休 |
| 12<br>休 | 13<br>休 | 14<br>休     | 15<br>休 | 16<br>休  | 17<br>休 |
| 19<br>休 | 20<br>休 | 21<br>ペジday | 22<br>休 | 23<br>PM | 24<br>休 |
| 26<br>休 | 27<br>休 | 28<br>休     | 29<br>休 | 30<br>棚  | 31<br>棚 |
|         |         |             |         |          |         |

棚：11:30営業開始

## 体験コース受付

**Aコース** (岡田式浄化療法コース)  
⇒ **03-3444-9954**

**Bコース** (体験セットコース)

**Cコース** (まるごと充実コース)  
⇒ **03-3280-1911**

## お問い合わせ

**総合案内** (新館) 9:30~17:00

**03-3280-1911**

※令和8年1月8日現在の状況です。

変更もございますので、事前にお問合せ下さい。

## 今月の休館日

**日曜・月曜定休、24日(土)**

<年末年始:12月28~1月6日>

## 部門

## 営業時間

## 連絡先

岡田式浄化療法  
(本館・新館)

火~土  
10:00~15:00

03-3444-9954

はりきゅう指圧  
「高輪晴風堂治療院」

火、水、金、土  
9:20~18:00

03-3280-1915

芸術ルーム

花を楽しむ、呈茶席

火~土  
10:30~11:45  
12:45~15:00

03-3280-1861

運動プログラム

(スタジオ Natural Balance)

火~土  
9:30~

高輪カウンセリング

火~土  
9:30~、13:40~

03-3280-1922

ナチュラルカフェ  
&レストラン「楠の木」

火~金  
11:00~16:00  
17:30~21:00  
土  
11:00~17:30

03-3280-1916  
※ラストオーダー時間あり

季節の日本料理 旬

火~土  
11:30~15:00

03-3280-1917  
※ラストオーダー14:00

グリーンマーケット

MOA高輪 (りぶ高輪)

火~土  
10:30~18:00

03-6408-1931